



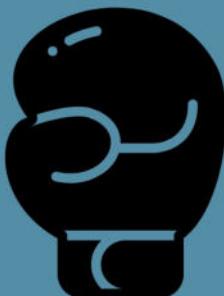
ACHTUNG TERMINE WEIHNACHTEN UND NEUJAHR

DIE LETZTEN WOCHEN DES JAHRES STEHEN AN – HIER UNSER ABLAUF FÜR EUCH.



Donnerstag, 4. Dezember / kein Training

- 17:00 Uhr: Trainer-Meeting
- 19:00 Uhr: Team-Meeting mit allen Mitgliedern + gemeinsames Pizza-Essen



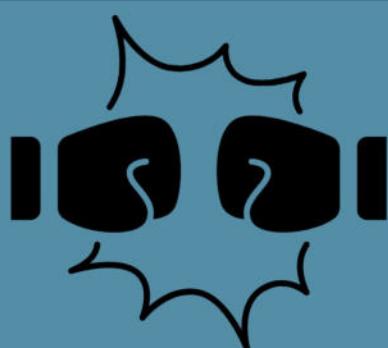
18. Dezember

Letztes offizielles Training in 2025



19. Dezember

Große Gym-Jahresreinigung - alle Mitglieder willkommen & gebraucht!



Samstag, 10. Januar 2026

Neujahrssparring alle Altersklassen- wir starten gemeinsam frisch ins Jahr!



12. Januar 2026

Erstes offizielles Training mit dem neuen Trainingsplan!

MUAYTHAI

for everybody



Neuer Trainingsplan ab Januar 2026



Wo findest Du uns?

Neue Gruppen, jetzt anmelden! Begrenzte Aufnahme

Gym Adresse:
An der Bleiche 9
55276 Oppenheim

den
1. Monat
schenken
wir Dir!



Neuer Trainingsplan ab Januar 2026

Probetraining

**Neue Gruppen, jetzt anmelden! Begrenzte Aufnahme
Ohne Anmeldung und Einladung kein Training!**



**den
1. Monat
schenken
wir Dir!**

**NEU Montags und Mittwochs
16.00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kids Anfänger 10-14 Jahre**

**NEU Montags und Mittwochs
17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Junioren Anfänger 14-16 Jahre**

**Neu Montags und Mittwochs
18:45 Uhr bis 20:30 Uhr
Newcomer Erwachsene und Jugend**



Neuer Trainingsplan ab Januar 2026

Montag

Neue Gruppen, jetzt anmelden! Begrenzte Aufnahme

NEU

16.00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kids Anfänger 10-14 Jahre
mit Roland

NEU

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Junioren und Anfänger
14-16 Jahre
mit Roland

den
1. Monat
schenken
wir Dir!

17:00Uhr bis 18:30 Uhr

Wettkämpfer Junioren mit Alex

18:45 Uhr bis 20:30 Uhr

Newcomer, Erwachsene und
Jugend
mit Alex und Roland



Neuer Trainingsplan ab Januar 2026

Dienstag

17:00Uhr bis 18:30 Uhr

Wettkämpfer Kids und Junioren
mit Juri

18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Erwachsene und Jugend
mit Juri

20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Wettkämpfer, nur auf Einladung
mit Juri

den
1. Monat
schenken
wir Dir!



Neuer Trainingsplan ab Januar 2026

Mittwoch

Neue Gruppen, jetzt anmelden! Begrenzte Aufnahme

NEU

16.00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kids Anfänger 10-14 Jahre
mit Roland

NEU

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Junioren Anfänger
14 bis 16 Jahre
mit Roland

17:00Uhr bis 18:30 Uhr

Wettkämpfer Junioren mit Alex

18:45 Uhr bis 20:30 Uhr

Erwachsene und Jugend mit Alex
und Roland

den
1. Monat
schenken
wir Dir!



Neuer Trainingsplan ab Januar 2026

Donnerstag

17:00Uhr bis 18:30 Uhr

Wettkämpfer Kids und Junioren
mit Juri

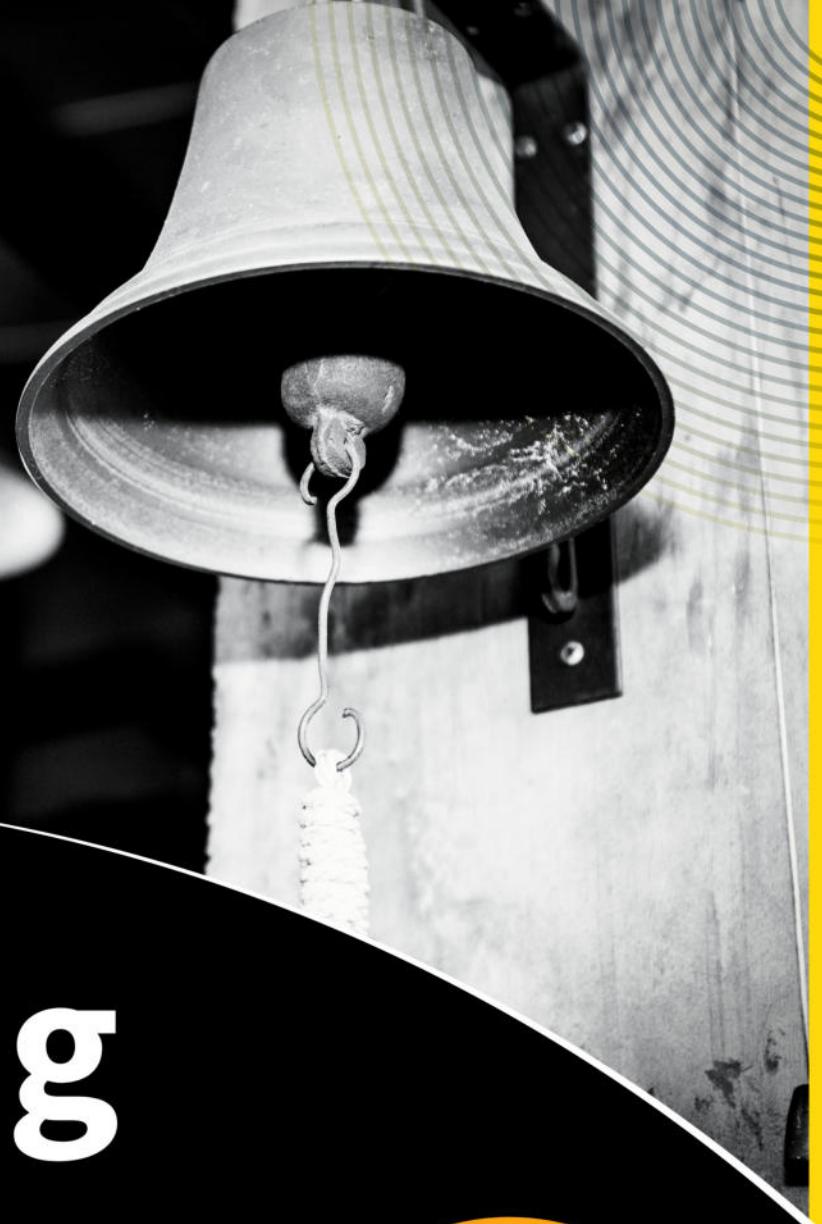
18:30Uhr bis 20:00 Uhr

Erwachsene und Jugend
mit Juri

20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Wettkämpfer, nur auf Einladung!
mit Juri

den
1. Monat
schenken
wir Dir!



Sparring

Nur auf Ansage!!!!

Freitag:

von 19:00 Uhr bis 20:15 Uhr

den
1. Monat
schenken
wir Dir!

Samstag:

von 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr



Neuer Trainingsplan ab Januar 2026

Freitag **PLANUNG**

Neue Gruppen, jetzt anmelden! Beschränkte Aufnahme

IN
NU

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Ladies only!

Nur für Frauen!

mit Julia

den
1. Monat
schenken
wir Dir!

**Ladies
only**



ESTD 2006

FTO MUAYTHAI
GERMANY

T
V

Turnverein 1846

Oppenheim e.V.

Anmeldungen unter: www.fight-team-oppenheim.com