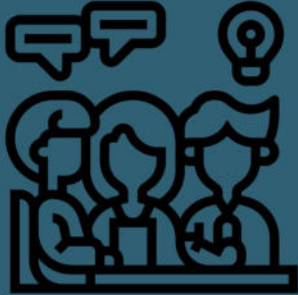
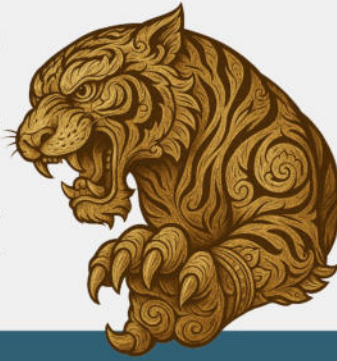




# ACHTUNG TERMINE WEIHNACHTEN UND NEUJAHR

DIE LETZTEN WOCHEN DES JAHRES STEHEN AN – HIER UNSER ABLAUF FÜR EUCH.



## Donnerstag, 4. Dezember / kein Training

- 17:00 Uhr: Trainer-Meeting
- 19:00 Uhr: Team-Meeting mit allen Mitgliedern + gemeinsames Pizza-Essen



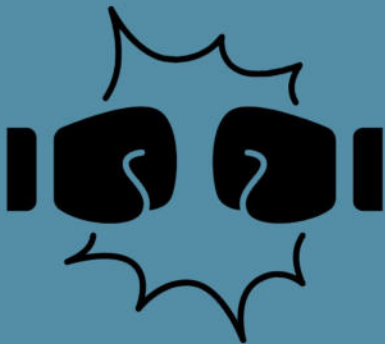
## 18. Dezember

Letztes offizielle Training in 2025



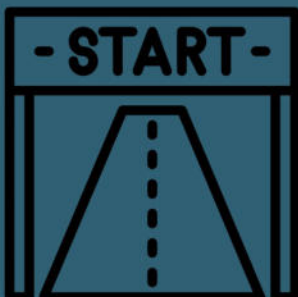
## 19. Dezember

Große Gym-Jahresreinigung – alle Mitglieder willkommen & gebraucht!



## Samstag, 10. Januar 2026

Neujahrssparring alle Altersklassen – wir starten gemeinsam frisch ins Jahr!



## 12. Januar 2026

Erstes offizielles Training mit dem neuen Trainingsplan!

# MUAYTHAI

## FOR EVERYBODY



Neuer Trainingsplan ab Januar 2026



## Wo findest Du uns?

Neue Gruppen, jetzt anmelden! Begrenzte Aufnahme

**Gym Adresse:**

An der Bleiche 9

55276 Oppenheim

den  
1. Monat  
schenken  
wir Dir!





Neuer Trainingsplan ab Januar 2026

# Probetraining

Neue Gruppen, jetzt anmelden! Begrenzte Aufnahme  
Ohne Anmeldung und Einladung kein Training!

NEU Montags und Mittwochs  
16.00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Kids Anfänger 10-14 Jahre

NEU Montags und Mittwochs  
17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Junioren Anfänger 14-16 Jahre

Neu Montags und Mittwochs  
18:45 Uhr bis 20:30 Uhr  
Newcomer Erwachsene und Jugend

den  
1. Monat  
schenken  
wir Dir!







Neuer Trainingsplan ab Januar 2026

# Montag

Neue Gruppen, jetzt anmelden! Begrenzte Aufnahme

**NEU**

**16.00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Kids Anfänger 10-14 Jahre  
mit Roland

**NEU**

**17:00 Uhr bis 18:30 Uhr**

Junioren und Anfänger  
14-16 Jahre  
mit Roland

**17:00 Uhr bis 18:30 Uhr**

Wettkämpfer Junioren mit Alex

**18:45 Uhr bis 20:30 Uhr**

Newcomer, Erwachsene und  
Jugend  
mit Alex und Roland

den  
**1. Monat**  
schenken  
wir Dir!



Neuer Trainingsplan ab Januar 2026

# Dienstag

**17:00Uhr bis 18:30 Uhr**

Wettkämpfer Kids und Junioren  
mit Juri

**18:30 Uhr bis 20:00 Uhr**

Erwachsene und Jugend  
mit Juri

**20:00 Uhr bis 21:30 Uhr**

Wettkämpfer, nur auf Einladung  
mit Juri

den  
1.Monat  
schenken  
wir Dir!



ESTD 2006

**FTO MUAYTHAI**  
GERMANY

**FTO**

Turnverein 1846 Oppenheim e.V.

Anmeldungen unter: [www.fight-team-oppenheim.com](http://www.fight-team-oppenheim.com)





Neuer Trainingsplan ab Januar 2026

# Mittwoch

Neue Gruppen, jetzt anmelden! Begrenzte Aufnahme

NEU

16.00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kids Anfänger 10-14 Jahre  
mit Roland

NEU

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Junioren Anfänger  
14 bis 16 Jahre  
mit Roland

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Wettkämpfer Junioren mit Alex

18:45 Uhr bis 20:30 Uhr

Erwachsene und Jugend mit Alex  
und Roland

den  
1. Monat  
schenken  
wir Dir!



Neuer Trainingsplan ab Januar 2026

# Donnerstag

**17:00Uhr bis 18:30 Uhr**

Wettkämpfer Kids und Junioren  
mit Juri

**18:30Uhr bis 20:00 Uhr**

Erwachsene und Jugend  
mit Juri

**20:00 Uhr bis 21:30 Uhr**

Wettkämpfer, nur auf Einladung!  
mit Juri

**den  
1.Monat  
schenken  
wir Dir!**





# Sparring

Nur auf Ansage!!!!

Freitag:

von 19:00 Uhr bis 20:15 Uhr

Samstag:

von 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr

den  
1. Monat  
schenken  
wir Dir!





Neuer Trainingsplan ab Januar 2026

# Freitag

Neue Gruppen, jetzt auch online! Begrenzte Aufnahme

Neu

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Ladies only!

Nur für Frauen!  
mit Julia

den  
1. Monat  
schenken  
wir Dir!

*Ladies  
only*



ESTD 2006

**FTO MUAYTHAI**  
GERMANY

**TO**

Turnverein 1846 Oppenheim e.V.

Anmeldungen unter: [www.fight-team-oppenheim.com](http://www.fight-team-oppenheim.com)